

Fractal Psychology® by Mau Isshiki

## Fractal psychology Master Course Introduction

# Du skapar din verklighet

Fraktalpsykologi är en helt ny psykologi som utvecklades av Mau Isshiki i Japan. Den bygger på antagandet att denna värld är en virtuell verklighet som skapas av våra tankar. Fraktalpsykologin gör det möjligt att lösa problem som tidigare var omöjliga. I det inledande kapitlet förklaras först den grundläggande förutsättningen att tankar är verklighet.

Ett särskilt tack till Bodil Karlsson för översättningen.

Kapitel 1: Tankar skapar din verklighet, 100%% utan undantag.

Kapitel 2: Du är bara medveten om 95% av dina "tankar"

Kapitel 3: Beskyllningar kommer från glömska

Kapitel 4: Resultat är intentioner

Kapitel 5. Små tankar i det Ytliga medvetandet kan vara enorma i det Djupa medvetandet.

Kapitel 6: Tänka och Agera är det samma

Kapitel 7: Dina tankar föregick dina föräldrar

Kapitel 8: Minnen är fabricerade

Kapitel 9. Tiden strålar från Nu till det Förgångna och Framtiden.

Kapitel 10 Du skriver din historia

Anmärkning från översättaren/ Betydelsen av ordet tankar i detta sammanhang skiljer sig från det som ofta avses i vardagligt tal. I brist på ett bättre lämpat ord används ordet tankar. Vänligen se definition i texten.

## Kapitel 1: Tankar skapar din verklighet, 100%% utan undantag.

Vad består världen du lever i av? Den är gjord av en kollektiv energi av tankar, som formar allt, även dig. Med tankar menas inte riktigt det som i vardagligt tal beskrivs som tankar. Det finns faktiskt inte något bra ord för det som jag ska beskriva så i brist på ett bättre ord används här ordet tankar i betydelsen att det är saker och tings ursprung i dig själv. Tankar, omedvetna som medvetna, föregår fenomen. Dina tankar manifesterar sig i mönster som skapar din verklighet. Precis som du använder kakformor för att göra vissa former av kakor; om du vill ha en kaka av en annan form, så behöver du ändra kakform.

Om du tänker bra tankar, så kommer bra saker att hända dig på något sätt. Den andra sidan av denna lag är att om du tänker på katastrofer så kommer de också att hända. Det är enkelt att acceptera denna lag när allt går bra för dig. Men när saker inte gör det och när saker inte går så bra som vi hoppas på – livet är ofta fullt av oväntade missöden- så kan det vara lätt att frestas att klaga att vad du ville ha inte kom trots alla dina positiva tankar och ansträngningar.

Till exempel fick en del människor fick med sig medfödda sjukdomar och handikapp, andra växte upp och blev misshandlade av sina föräldrar. I sådana fall, är det begripligt att tro att dåliga saker har hänt dem även om den inte önskade dem.

Så till att börja med, behöver vi tala om vad tankar faktiskt är. En del människor har redan hört axiomet "tankar skapar verkligheten" men vi kan säga att de inte riktigt vet vad tankar är exakt. I nästa kapitel kan vi börja prata om tankarnas natur.

## Kapitel 2: Du är bara medveten om 95% av dina "tankar"

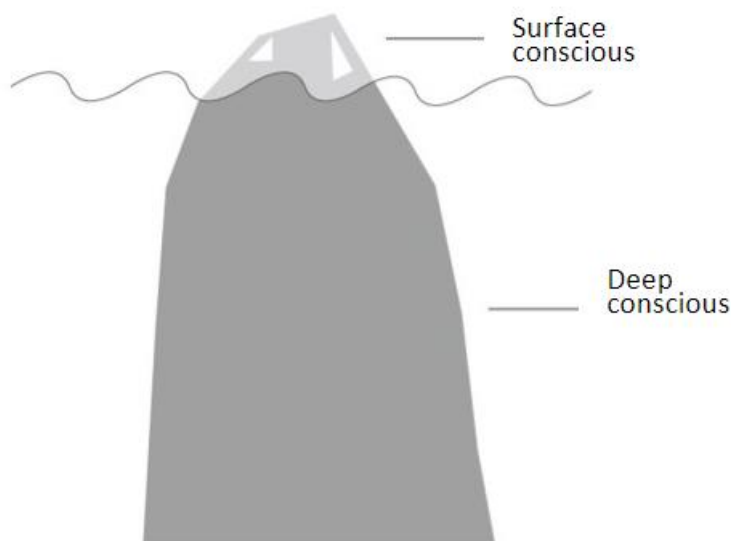
Du kanske frågar dig själv vad som menas med "tankar skapar verkligheten, 100%".

Till att börja med, är det viktigt att förstå att när jag pratar om tankar, så avser jag egentligen hela ditt medvetandes aktivitet. Medvetandet består av två delar, Det Ytliga medvetandet och det Djupa Medvetandet. Det Djupa Medvetandet är vidare uppdelat i tre delar.

Låt mig förklara detta med liknelsen av ett isberg: Som du vet finns det bara en liten del av isberget som är synligt över vattenlinjen och den allra största delen är under vatten. Sjöfarare måste vara medvetna om att undervattensproportionen av ett isberg för att deras skepp ska segla förbi säkert. Det kommer sannolikt att leda till en katastrof om sjöfararnas uppmärksamhet bara är på det som syns över ytan. Samma analogi gäller för sinnet, toppen på isberget är det Ytliga medvetandet och undervattensdelen – den största delen – är det Djupa Medvetandet. Tänk dig att den synliga delen (det Ytliga Medvetandet) är mindre än 5% av isberget och resterande 95% som är under vatten är det Djupa Medvetandet.

Vad betyder allt detta? Självet är ett enda isberg, men vanligtvis är man bara medveten om den synliga delen av självet. Det misstaget betyder att du är bara medveten om en försvinnande liten del av dina tankar, och resten händer utanför ditt medvetna fokus. Det är inte en överdrift att säga att en persons djupa medvetande kontrollerar hennes/hans liv. Det är som ett isberg, det är en väldigt farligt om en person bara lägger uppmärksamheten på vad som är synligt, vad de är medvetna om. Den osynliga delen och den synliga delen interagerar med varandra och påverkar varandra.

Figure 1



### Kapitel 3: Beskyllningar kommer från glömska

Det är väldigt svårt att acceptera din verklighet när du känner att det finns problem i ditt liv. Det händer när ditt Ytliga medvetande misslyckas med att erkänna det Djupa medvetandet. I dessa stunder är det svårt att känna att tankar är det enda som formar din verklighet.

Men oavsett, så formas din verklighet, ja allt som finns i denna värld, till en komplett reflektion av dina tankar. Allt är i din skapelse. Det finns inga undantag. Det är väldigt få människor, om det finns några överhuvudtaget, som helt och fullt förstår och accepterar lagen om att tankar skapar verkligheten, 100% utan undantag. Många känner att denna lag är tillämpbar bara på vissa saker men inte på andra och oundvikligen börjar de ifrågasätta och tvivla på denna lag.

Denna känsla av tvivel kommer från det faktum att du bara känner igen 5% av ditt medvetande som ditt själv. Detta är detsamma som att tro att du känner till isberget bara genom att titta på den del som sticker upp ovanför vattnet. I själva verket, var delarna av det Djupa Medvetandet tidigare det Ytliga Medvetandet. Precis som ett sediment i havet, så lägger sig tankar på varandra och delar av det Ytliga medvetandet trycks ner och blir till det Djupa Medvetandet. Det kan sägas att det Ytliga Medvetandet trycks. Med andra ord kan man säga att det Ytliga medvetandet är relativt nytt medvetande och det Djupa Medvetandet är relativt gammalt. Det gamla medvetandet har växt till en stor proportion av det hela och bygger på autopilot. Med tiden, glömmar människor bort de gamla tankarnas existens som har lagts i lager på lager på varandra.

Kom ihåg att det tar tid för tankar att manifesteras sig själva i verkligheten. På grund av det så är din nuvarande verklighet skapad från det samlade gamla tankarna som finns i det Djupa Medvetandets domän och som sedan länge är glömda. Denna sortens glömska leder oss till smärta och lidande. Det gör också att vi upplever att det finns sådana saker som mirakler, mysterier, och guds under, allt eftersom vi glömmar att våra tankar skapar vår värld. Oundvikligen, förlorar vi kontrollen över våra liv. När du missar att tillkännage den här Lagen, så kommer du att beskylla allt och alla runt dej, oftast startar du med dina föräldrar och syskon och sedan flyttar du beskyllningarna till din chef, dina samarbetspartners och andra människor. Genom att beskylla andra, överger du ditt eget ansvar och du börjar känna dej som om att andra människor och externa omständigheter kontrollerar dig. Ditt medvetande fokuserar på det externa och inte på det interna (självet). Det här skapar en värld där du känner att omständigheter är bortom din kontroll och att saker som ödet faktiskt finns. Det kan vara ganska svårt att tro att ditt kön, din fysiska kropp och din familj faktiskt är resultat av dina val och tankar. Trots allt, dessa känslor kommer av misstolkningen att bara den lilla delen av medvetandet är det stora självet - hela du.

## Kapitel 4: Resultat är intentioner

Hur kan vi veta vad som finns i det Djupa Medvetandet? Det är utan tvivel så att alla skulle vilja skapa sin önskade verklighet genom att veta vad som finns i deras Djupa Medvetande. Det är faktiskt inte alls svårt att lära sig detta. Du behöver bara observera verkligheten som du upplever just nu. Ackumuleringen av tankar kommer oundvikligen att skapa din verklighet när den nått en viss nivå.

Vad du än upplever just nu, må vara i din kropp, i ditt jobb, i din familj, i din omgivning, så är det ett resultat av tankar i det förflutna. Om det är något du har längtat efter länge, men inte riktigt förstått än, betyder det att du faktiskt inte önskat dig det i ditt Djupa Medvetande. Alternativt, så är önskan ganska ny, så du har inte haft chansen att ackumulera tillräckligt med tankar i domänen av det Djupa Medvetandet.

Denna Lag är tillämplig på saker som vi tolkar som bra och dåliga. Till exempel, någon som förlorat sin mamma när den var väldigt ung: i linje med lagen "Resultat är avsiktliga" så har barnet inte behövt mamman. På den ytliga nivån så kommer barnet att säga att det aldrig hade önskat sin mamas död, men, det faktum att döden inträffade betyder att barnet hade ackumulerat tillräckligt med tankar inom sitt Djupa Medvetandet att det inte behövde henne. Inget barn skulle erkänna detta i det Ytliga Medvetandet, speciellt inte eftersom det inte finns någon medvetenhet kring hur det Djupa Medvetandet fungerar. I sanning, skulle det vara omöjligt att förklara alla händelser och omständigheter i nuet genom att bara observera det ytliga medvetandet. Allt utforskande kräver utforskande av det Djupa Medvetandet.

Resultat är intentioner. De resultat du upplever nu är vad du önskade i ditt Djupa Medvetande. För att ändra resultaten, måste du först acceptera naturen av dina tidigare tankar, genom att observera din nuvarande verklighet utan ursäkter.

När du väl förstår och accepterar att dina tankar skapar din verklighet, kan du börja att förstå ditt eget djupa medvetande från en ny utsiktspunkt genom att observera dina omständigheter. Du kommer att få en förmåga att tillskansa dig nya saker och nya erfarenheter genom att koncentrera dina tankar på dem.

Du kommer att förstå att lycka och olycka är resultat av dina djupaste omedvetna önskningar. På detta sätt, kommer du att upptäcka onödiga tankar som konspirerar och ointetgör vad du verkligen önskar.

## Kapitel 5. Små tankar i det Ytliga medvetandet kan vara enorma i det Djupa medvetandet.

Det djupa medvetandet är enormt. Det har många olika lager. Många människor tror att de kan nå de djupaste delarna av sitt omedvetna genom meditation eller hypnos, men djupet i meditation och hypnos är inte så djupt som de nivåer som kan nås via metoderna som lärs ut i Fraktal Psykologi. När du gör resan in i ditt Djupa Medvetande med bara ledning av ditt Ytliga Medvetande, kommer du att bli föremål för det Ytliga Medvetandets begränsningar.

För att illustrera detta, föreställ dig att ditt medvetande (Djup och Yta) är en ocean. I det sammanhanget, är meditation och hypnos som att dyka ner i oceanen utan någon utrustning. Det betyder att du inte kan gå så djupt. Du kan lyckas med att nå till den första nivån av det Djupa Medvetandet (Se Figur 2).

I kontrast till detta, så kan den medvetna analysen av din verklighet i detta nu vara ett snabbare och mer precist sätt att nå det Djupa Medvetandet, för din verklighet är resultatet av dina ackumulerade tankar. De djupaste delarna av ditt Djupa Medvetande har manifesterat sig som din omgivning. (Se den tredje nivån på det djupa medvetandet så som den ser ut i Figur 2).

Ditt Ytliga Medvetande kan knappast vara medveten om de tankar som finns i ditt Djupa Medvetande, men som du redan har lärt dig, så betyder inte en begränsad medvetenhet om dina tankar inte att de inte existerar. Om vi går tillbaka till ocean-analogin och du hittar en djuphavsfisk på ytan så kan det indikera att det finns ett helt stim av dem djupare ner.

Kom ihåg att om du är frustrerad i livet, är det för att din nuvarande verklighet inte matchar ditt Ytliga Medvetandes önsningar. När väl tankarna i ditt Ytliga Medvetande matchar tankarna i ditt Djupa Medvetande så kommer du att känna att saker och ting går bra och du kommer inte uppleva problem i ditt liv. Du tar din nuvarande situation för givet och lägger inte så mycket märke till den.

Till exempel, om en person har skulder trots önskan att tjäna mycket pengar, bör de stanna upp och fråga sig varför det är så och söka roten till problemet. I det här fallet, om de tittar på sitt ytliga medvetande, kommer de att finna att en väldigt liten del av deras tankar kretsar runt förbittring att ingen visar sympati för eller ger dem erkännande för sina ansträngningar.

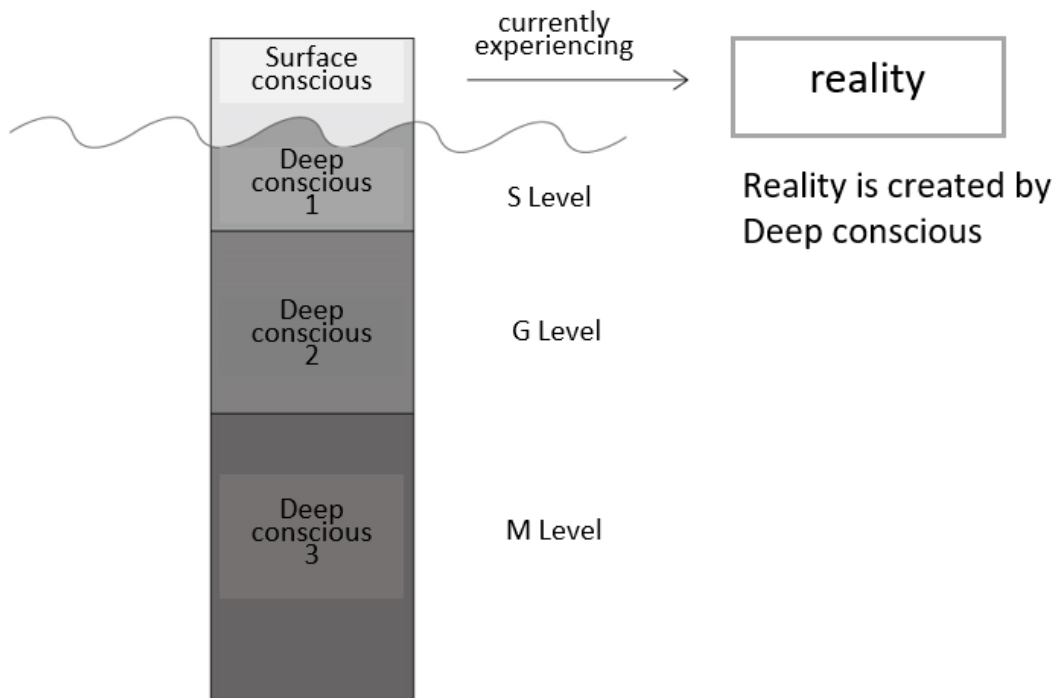
Men även de minsta negativa tankar i det Ytliga Medvetandet representerar en mycket större kvantitet av tankar i det Djupa Medvetandet (tänk på den ensamma fisken på ytan och de många fiskarna på djupet).

I det här exemplet känner personen förbittring för han vill faktiskt få sympati och erkännanden hellre än pengar. Generellt får rika människor inte särskilt mycket medkänsla eller empati från andra, men människor är inte alltid medvetna om det. För att det Djupa Medvetandet önskar medkänsla och sympati från andra, så kommer det Ytliga Medvetandet hos personen att undvika att bli rik för att tillfredsställa ett djupare, omedvetet begär från det Djupa Medvetandet.

För att utveckla detta vidare, personen som i det ovanstående exemplet var totalt omedveten om vad han har skapat. Den personens historia kan vara "trots alla mina ansträngningar, är det fortfarande svårt att klara alla utmaningar: Jag vet inte hur jag ska hantera detta; livet är hårt" eller någon variant av det föregående. Allt detta beror på det omedvetnas intention att skörda sympati och erkännande från andra. Det finns ingen inneboende önskan att skapa finansiella svårigheter i något av detta utan en mekanism i det Djupa Medvetandet att längtan efter sympati och erkännanden ska tillfredställas till varje pris.

Baserat på detta exempel, så måste vi i varje situation i livet där vi upplever problem först och främst erkänna att vi medvetet och omedvetet önskat oss något annat på nivån av det Djupa Medvetandet. Din verklighet är en manifestation av de tankar som d bär på i ditt Djupa Medvetande. Människor tenderar att dölja det faktum för dem själva att erkänna att de faktiskt hade för avsikt att skapa dessa resultat. Det skulle orsaka dem extrem skam och förlägenhet, så de försöker att inte acceptera Lagen att tankar skapar verkligheten, 100%

Figure 2



## Kapitel 6: Tänka och Agera är detsamma

Eftersom det ytliga medvetandet inte på egen hand kan förnimma de tankar som finns i det Djupa Medvetandet är det nödvändigt att använda starkt språk för att förnimma dem. Detta kan kännas extremt men resonemanget är tydligt när du läser vidare. Till exempel, om du förnekar någon istället för att säga. "Den personen agerar fel", så måste du använda ett starkt språk istället "Jag vill döda den personen".

Igen, om språket är för starkt för dig: Du tänker kanske "kritik och mord är två komplett olika saker" eller " Jag har aldrig tänkt döda den personen". Men den uppmjukningen skapar en barriär mellan ditt sinne och hindrar dej från att faktiskt uppleva vad som ligger i ditt Djupa Medvetande. När du döljer eller ignorerar dina elaka tankar för att du inte vill se dem, så förlorar du förmågan att förnimma ditt sanna jag. Du kommer sedan att börja tro att externa krafter som ödet tar kontroll och manipulerar ditt liv. Att ärligt uttrycka alla dina tankar – även de mest flyktiga och mest omärkliga av dem, i ett starkt språk, hjälper dig att hitta din väg till ditt ärliga och sanna själv.

Kommer du ihåg mannen som dödade sin mamma i kapitel 4. Han hade aldrig medveten önskat henne död, men han måste ha känt en sorts förhandling längs i stil med "Jag behöver inte en mamma som henne längre". Denna förhandling betyder en förhandling om moderns existens. När väl tillräckligt mycket tankar har ackumulerats, kan det leda till personens död.

På detta sätt är det likvärdigt att tänka som att göra. Att förneka någon i sinnet, även om det inte är uttryckt explicit, är det samma som att säga det högt. Det kommer att producera en negativ verklighet.

Ta till exempel en affärsman, Mr. A. som i hemlighet kritiserar sin chef i sitt huvud varje dag. Hans kollega, Mr. B. uttrycker sin egen kritik direkt till chefen. Trots att Mr. B. faktiskt uttryckte sin kritik till sin chef är det Mr. A som behandlas dåligt av chefen. Varför hände detta när Mr. A inte sa någonting?

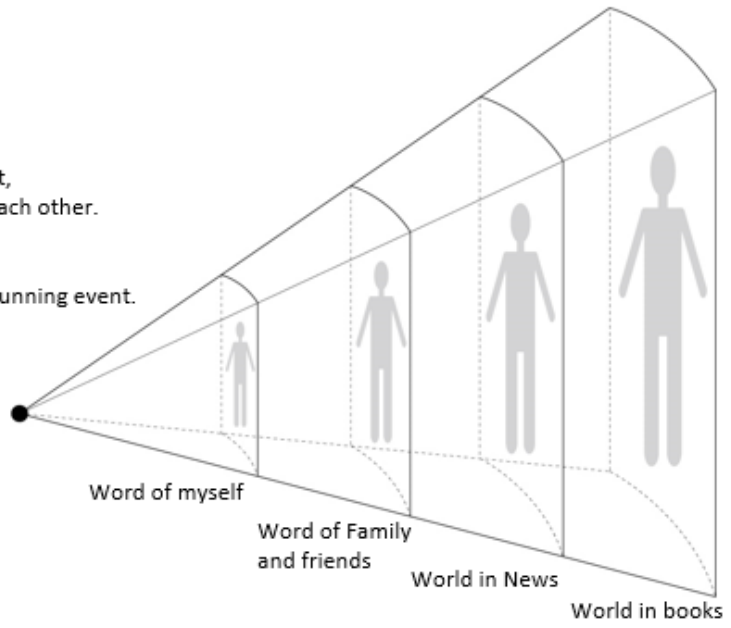
Här är ett annat exempel: En pojke stjal 10 dollar från sin mors handväska en gång i månaden och hans äldre syster tar en dollar varje dag. Hon åker inte fast efter som hon stjal en dollar åt gången. Eftersom pojken stjal en större summa åker han fast och blir skälld på av sin mamma. Vem stal mest i detta exempel? Om du tittar bara på summan som stulits på en dag är det pojken som har stulit mest. Men om du tittar på det totala per månad eller per år så ser du att det är systemen som har stulit mest. Fokusera på den totala mängden stulna pengar, inte det individuella fallet. I tillägg till detta så betalade brodern för sin överträdelse genom att bli skälld på av sin mamma. Systemen drabbades inte av några omedelbara konsekvenser, men hon kommer slutligen att få betala för sina handlingar senare i livet och i mycket större form, vilket betyder att något mer allvarligt än att bli skälld på av sin mamma kommer att hända för att hon ska få betala för sina handlingar.

Kom ihåg att "tankar skapar verkligheten". Vad som betyder något här är mängden tankar, inte mängden handling. Eftersom tankar är i grunden osynliga kan vi inte mäta mängden tankar, men vi kan observera handlingar. I slutändan, beror även handlingar på hur mycket tankar som har ackumulerats i sinnet. Om du bara ser det ytliga, som handlingar, som kommer du att uppleva att världen är orättvis.

Vi har alla slumpmässiga kriterier för straff. Det skulle vara en stort misstag att säga "åh, den lilla tanken gör inget negativt. Den är så liten". Du får inte ignorera dina tanke-mönster eller mängden av någon given tanke. Du måste börja ifrågasätta tron att du inte har negativa tankar, och i stället utforska frekvensen av dessa små flyktiga negativa tankar som du ackumulerar.



We project our deep thoughts in different, magnified layers which are overlapping each other. We recognize them as our "real world." Thus, this "world" has a fractal structure. We recognize a stretched projection as stunning event.



## Kapitel 7: Dina tankar föregick dina föräldrar

Fraktal Psykologi menar att dina tankar skapar din verklighet och att det inte finns något undantag till den Lagen. "Men, mina föräldrar då?" kanske du frågar. I vanlig psykologi, så går tidsaxeln från dina föräldrar till dig. På grund av detta så kan du bara i vanlig psykologi komma så långt att du förlåter dina föräldrar när du har problem med dem. Traditionell visdom lär oss att du inte kan välja dina föräldrar och att de måste ha funnits innan du var född. Om du är missnöjd med dem och förbittrad på dina föräldrar är allt du kan göra att förlåta deras överträdelser och ta bort din förbittring.

Fraktal psykologi å andra sidan, trotsar detta påstående. Hur kan du säga att dina tankar skapar din verklighet när du inte har kontroll över dina föräldrar? På det sättet är det arrogant att säga att du förlåter dem för deras överträdelser för att du ser dig själv som överlägsen dem; du är domaren som bestämmer vad som är rätt och fel. På samma sätt så är det också pretentiöst och även tragiskt att sympatisera med dina föräldrar för dina far eller morföräldrars överträdelser.

Det finns ett särskilt ögonblick i tiden, om än så litet, när dina tankar inte manifesterar din verklighet. Du kanske säger "mina föräldrar var inte så väl förberedda för föräldraskapet" eller "de var inte de som ska ha skulden, det var mina mor eller fara-föräldrar". Men med detta sätt att tänka och dessa ursäkter, kommer du att bli ett hjälplöst offer för omständigheter i ditt liv. Det kommer falskeligen att övertyga dig att din födsel, som är den verkliga roten till livet, inte har något att göra med dina tankar. Det går emot Lagen om att tankar skapar verkligheten. Det är nödvändigt att återkoppla till medvetandet du hade i början av ditt liv för att leva ett fullt liv i enlighet med lagen.

I Fraktal Psykologi är ursprunget till livet dina tankar. Därför är det nödvändigt att vända på rikningen och upplevelsen av tidsaxeln som flyter från där du är nu till dina föräldrar. Det är dina tankar, källan till allt liv, som har skapat dina föräldrar, farföräldrar och alla och allt annat du upplever, spelar ingen roll hur små eller stora de är.

Den omogna attityden hos dina föräldrar som du ser som överträdelser mot dig, skapades av dina omogna tankar. Om dina tankar var mogna nog skulle du inte ha upplevt dina föräldrar på det sättet som du gjorde. TAW lär ut att du ska ta fullt ansvar för allt du upplever i livet. Skulle du inte medge att frihet, i sin sanna form, är egenskapen att härleda allting till sig själv och vara själv-komplett?

Oberoende (att vara självkomplett) I anden och själen är sann frihet. För att nå detta tillstånd, kan det hjälpa att ta en ny titt på dina familjerelationer i din barndom eftersom dessa är grunden för din upplevelse till nu. Dessa kommer att ge dig ledtrådar och hjälpa dig att känna igen att du har skapat ditt liv exakt som efter dina önskningar och tankar.

[Illustration 3] You can project to the screen only what you have in you.

## Kapitel 8: Minnen är fabricerade

Vi lärde oss i kapitel 6 att tänka är det samma som att handla. Om du accepterar denna premis kan du i så fall säga säkert att din hjärna kan skilja verkliga erfarenheter från fantasier eller inbillning?

Du kan säga "Javisst kan jag det" alla andra kan också. Men det sanna svaret är faktiskt att det kan du inte.

Ta, till exempel, en mamma som läser en bok för sin son som en kvällsrutin vid läggdags. En dag var hon för trött för att läsa för sonen och var på väg att låta bli att läsa på kvällen. Hennes son sa då "Mamma du hoppar alltid över läsandet". Detta uttalande förvånade henne eftersom hon sällan lät honom somna utan att ha läst för honom. Det fick henne att inse hur barn upplever negativa händelser på ett överdrivet sätt.

Det är det typiska sättet som barn upplever händelser. De tenderar att inte lägga märke till rutinen för den är det vanliga; istället kommer de ihåg det ovanliga. Eftersom ovanliga händelser är chockerande för barn, känner de negativa känslor i sitt sinne. Därtill, kan barn dra sig till minnes negativa händelser och känslor kopplade till det, och som ett resultat, så kommer de att felaktigt tro att dessa ovanliga händelser "alltid" hände. Ju oftare de drar sig till minnes dessa händelser, desto mer intensivt övertygade blir de att de faktiskt är otvetydiga fakta. Som en konsekvens av det som kommer barnet i exemplet ovan bara att minnas de gånger när hans mamma inte läste för honom i motsats till alla de många fler gånger som hon läste för honom. I tillägg till det ovan, kommer du ofta att höra människor säga saker som:

"Mina föräldrar ignorerade mej hela tiden när jag var ett barn"

"Min pappa slog mej mycket när jag var liten"

"Som barn grät jag hela tiden"

Och så fortsätter det.

Man måste ifrågasätta om dessa sorters påståenden verkligen är sanna. Det kan vara hjälpsamt att fråga dem vilka detaljer som de faktiskt kan återge gällande dessa tillfällen. Ofta, kan de bara återge en eller ett par tillfällen när händelsen hände i sitt liv. Ändå, så kommer de att berätta för dej att dessa kränkande händelser ALLTID hände under deras barndom. Vad som faktiskt händer är att deras fantasi har muterat och expanderat vad som faktiskt hände för att bygga upp de minnen de har nu.

På samma sätt, kan de goda gärningar som du har föreställt dig repeteras i ditt sinne, och repetitionen får dej att tro att du alltid har gjort dem. Till exempel.

"Jag brydde mej alltid om min mamma" (Fantasi: bara en tanke i ditt huvud).

"Jag hjälpte alltid min mamma med sysslor" (enstaka händelse blandat med fantasi).

"Jag tog alltid hand om min yngre bror" (glömt hur att du retade honom mycket mer än tog hand om honom)

"Pappa somnade alltid hemma" (I själva verket hände det en gång i veckan)

Man måste vara försiktig när man undersöker minnen, speciellt i situationer som nummer 1 ovan. Du kan minnas din egen omtanke även om det bara var en tanke i ditt huvud som du inte agerade på. Däremot kan du inte minnas andra människors omtänksamma gärningar för de är osynliga för dig. Alltså, kan du tro att du är den enda som är omtänksam i din familj.

Sålunda är minnen av din egen förträfflighet förstörade av din fantasi, medan du inte gör samma för andras goda gärningar. Omvänt, gärningar andra gör som du bedömer som negativa kommer att förstöras av din fantasi i ditt sinne och de kommer att förstärkas och bli ihågkomna på det sättet. Baserat på det föregående, hur reliabelt är ditt minne?

Grunden till ditt liv är rotat i dina barndomsminnen, men det består av fantasier som du har kokat ihop till en stor del. Det betyder att du kan manipulera och ändra grunden eftersom det var du som skapade den.

## Kapitel 9. Tiden strålar från Nuet till det Förgångna och Framtiden.

En TAW student sa en gång " jag hade inte så många klagomål på mina föräldrar när jag växte upp, men jag har insett att jag inte kan göra så mycket i samhället. Mina föräldrar har inte lärt mig några skickligheter alls. Är det inte förfärligt av dem?"

Till en början trodde hon att hennes föräldrar var fantastiska föräldrar. Men med tiden, ville hon skuldbelägga någon annan för sin nuvarande knipa, och då lade hon skulden på sina föräldrar genom att använda logiken att de inte hade lärt henne något. Med tiden, började hon se på sina föräldrar som dåliga föräldrar. Hon tänkte aldrig att hon skulle ha gjort ansträngningar att lära sig att bygga upp sina skickligheter snarare än att skapa ursäkter för sitt liv. Ett sådant medgivande skulle varit svårsmält så hon lägger skulden på den upplevda inkompetensen hos sina föräldrar och därför flyr hon från sina förpliktelser. Hennes föräldrar var underbara förut, men nu är de inkompetenta enligt hennes nuvarande upplevelse.

Som du kan se från exemplet ovan, har din perception mycket att göra med hur du upplever din verklighet. Till exempel visar din nuvarande perception förändringar i betydelsen av tidigare händelser. Det illustrerar att tiden inte flyter från det förflutna till det nuvarande på ett linjärt sätt. Det nuvarande är inte resultatet av orsaker i det förflutna. Du kan tro att du inte kan göra något åt din nuvarande situation eller verklighet på grund av tidigare händelser eller karma, men du gör bara ursäkter för du vill inte vara ansvarsfull och stå till svars för din nuvarande situation.

I exemplet ovan, skiljer några årtionden händelserna i det förgångna och din nuvarande perception. Men betänk att någonting händer just nu, precis när du läser denna text direkt blir till det förgångna och det kommer att tolkas med din nuvarande perception när du upplever det. Med en annan perception, kan en händelse som bedömts som negativ bli positiv.

Trots allt, det förgångna existerar i ditt medvetande i nuet. Så om vi säger det på ett annat sätt, fakta existerar inte alls, och det förgångna är ihåg-kommet baserat på hur du tolkar det just nu.

Ingen kommer ihåg varje ögonblick i deras förflutna. Vi kan bara minnas delar av en händelse genom att avsiktligt välja vad vi vill komma ihåg. Även om en person kommer ihåg sina föräldrar som kränkande, så är sanningen att deras föräldrar har varit snälla 98% av tiden och kränkande 2% av tiden. Personen kan välj att minnas 2% och spelar upp händelsen om och om igen i deras sinne. De har upplevelsen av det förflutna fungerade som ett kriterium för vad som var värt att minnas, men upplevelsen är fortfarande där i nuet. Hur du tolkar det förflutna bestäms av det nuvarande.

En persons förflutna kommer ändras drastiskt om de går igenom det och drar slutsatser att de 2% av deras minnen som kretsar kring misshandel kanske faktiskt handlade om bestraffning för deras själviska handlingar, och att de andra 98% av minnena ignorerades av deras föräldrars djupa kärlek till dem. Fraktal Psykologi kommer att hjälpa dig att skriva om ditt förflutna så att du kan förändra ditt liv.

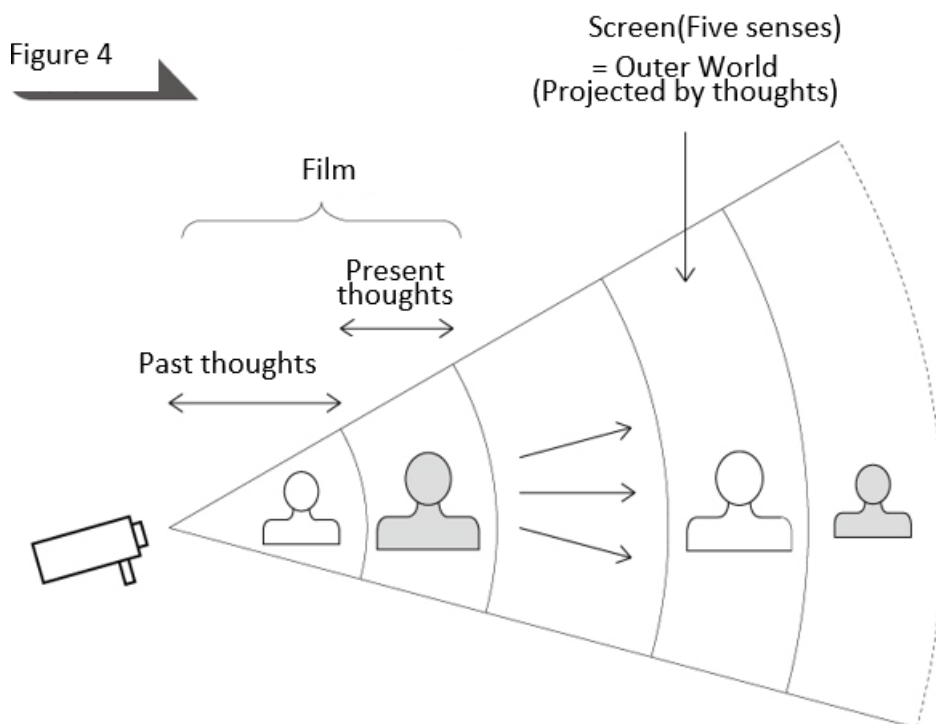
## Kapitel 10 Du skriver din historia

Om dina tankar materialiseras, så kommer den värld du upplever att vara en materialisering av dina tankar. Hur stor rymd är det du materialiserar? Hela världen som du ser är en projektion av dina tankar. Eller uttryckt på ett annat sätt, allt du upplever är en materialisering av alla tankar i ditt Djupa och Ytliga medvetande.

Vanlig psykologi lär ut att det finns ett projektionssystem (transferens). Till exempel kan människor projicera sina tankar och känslor om sina föräldrar på andra människor t.ex. deras chefer och lärare. Psykologer tror att när dessa människor slutar projicera sina tankar och känslor på andra som var ett subjekt för transferensen kommer de att visa sin egen ursprungliga personlighet.

Men om det skulle vara sant så behöver vi erkänna att det finns ett undantag i lagen om att tankar skapar verkligheten. Vi, Fraktala Psykologer kan inte se någon personlighet som inte är projicerad. Det betyder att allt vi ser är en projektion av tankarna – ALLT. Vi kallar den här verkligheten Perfekta Projektions Världen (PPV). För att förstå PPV bättre, föreställ dig att världen är en film. Vi har en inre värld (tankar) som filmen och en yttre värld (fenomen) som bilder på en filmduk. Ljuset som skapar bilderna på filmen är all energi i denna världen. Ljuset (energin) är projicerat genom filmen tankarna och skapar bilder på duken (fenomen).

Det är världen. Filmen kommer från ditt sinne, så du kan inte projicera något som du inte har i ditt sinne. Du är författare till manuset. Hur historien utvecklar sig beror på ditt manus. Om du verkligen förstår lagen Tankar skapar din Verklighet så kommer du att förstå att du inte kan uppleva något som du inte redan har i ditt manus.



## Your world consists of screens on which your deep conscious mind projects!

The world is the reflection of your deep conscious mind no matter how far you go in the world. Your thoughts in your deep conscious mind function like a film and reflect on different-scale screens, and manifest as your world. Even other people are also the projection of you deep conscious mind.

